

Добрый день дорогие дети и уважаемые взрослые! Мы снова рады общению с Вами, а тем более в преддверии замечательного семейного праздника. Вы, конечно, знаете, что во всем мире

15 мая отмечается **Международный день семьи.**

Семья – самое главное в жизни для каждого из нас. Семья – это близкие и родные люди, те, кому желаем добра и счастья, кого мы любим, с кого берем пример, о ком заботимся.



В Каждой семье этот совместно проведенный день может стать не только праздником, но и отличной семейной традицией. А мы постараемся Вам в этом помочь.

Чтобы быть здоровым, нужно каждое утро делать зарядку. Если по утрам разминаться, будите в хорошем настроении целый день и будет чувство легкости.

https://yandex.ru/efir?stream_id=4bb907527ea4709eb8dc18b4020f49c1&from_block=logo_partner_player



«Семейная зарядка».

Дети и взрослые произносят слова и делают соответствующие движения:

Бабушка и дедушка,
Мама, папа, брат и я —
Вместе дружная семья!
Встанем в круг и по порядку
Каждый делает зарядку.
Мама руки поднимает,
Папа бодро приседает.
Повороты вправо — влево
Делает мой братик Сева.
Я сама бегу трусцой
И качаю головой.

МОЛОДЦЫ! Здоровье в порядке – спасибо зарядке!

Приятного Аппетита

Кулинария — это превосходное занятие не только для взрослых, но и для детей. Готовя, ребенок развивает фантазию и координацию. Кроме того, это повод провести замечательное время со своим малышом.



Несмотря на столь юный возраст, дети уже понимают процесс приготовления еды и могут воплощать в жизнь простейшие рецепты. Месить, толочь и перемешивать — задания, которые развивают моторику рук, — просто идеальны для ребенка в эти годы. Но, позволяя чаду готовить самому, нужно быть предельно осторожным, контролировать и направлять каждое его действие. Предлагаем вам два простейших рецепта.





ИГРЫ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ "Веселая семейка"

"Семейные узлы". Два игрока одной рукой держат за разные концы веревку, другая рука за спиной. Необходимо завязать на веревке три узла, не отпуская рук, а третий член семьи - например, отец - с завязанными глазами развязывает узлы. Кто быстрее?

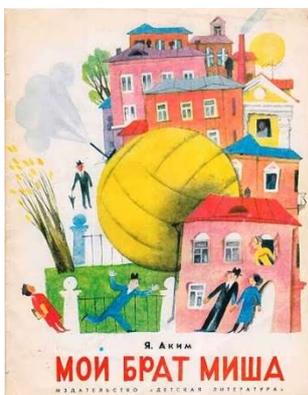
"Шнурки". Ребенок надевает ботинки (большие, например, от лыж), добегают до одного из членов семьи, тот зашнуровывает ботинки. Ребенок возвращается назад, там другой участник надевает поверх ботинок бумажную обувь (из газеты, завязав шнурком на щиколотке). Кто вперед?

"Суперпапа". На отца надевается большая рубашка (можно еще и штаны). Какая семья быстрее "нарастит" мышцы из воздушных шаров (надуть и уложить под рубашку)?

«Знание - сила". Один из членов семьи перебегает от одного места до другого, но каждый раз кладет на голову по одной книге. Лучше, если носить книги будет ребенок, а остальные члены семьи "страхуют", чтобы ни одна книга не упала на пол. Кто больше и быстрее?



Семья – словечко странное,
 Хотя не иностранное.
 – Как слово получилось,
 Не ясно нам совсем.
 Ну, «Я» – мы понимаем,
 А почему их семь?
 Не надо думать и гадать,
А надо просто сосчитать:
 Два дедушки,
 Две бабушки,
 Плюс папа, мама, я.
 Сложили? Получается семь человек,
 Семь «Я»!
 – А если есть собака?
 Выходит восемь «Я»?
 – Нет, если есть собака,
 Выходит. Во! – семья.



Дорогие родители и ребята! хочется сказать большое спасибо всем и выразить надежду, что организация семейного праздника помогла нам ближе узнать друг друга, объединиться, сделать еще один шаг навстречу взаимопониманию и единству.

Все наши радости, успехи, удачи зависят от семьи, её доброты, тепла и радушия. Из всех человеческих отношений, семья – самое древнее и самое великое. Семья – это дом.

И где бы мы не были, мы всегда помним о нём, он притягивает нас своим теплом.

15 мая-День семьи

Вот она-моя семья



Семья - это дружба, стабильность, уют.

Семья - это место, где верят и ждут.

Где примут любого, поймут и простят,

Где правят улыбка и любящий взгляд.

С. Жубалова

Спасибо Вам за внимание! Надеемся, что наши рекомендации будут полезны Вам в организации семейного досуга. В следующей встрече мы расскажем Вам о том как украсить дом к празднику, и какие сувениры можно изготовить вместе с детьми.

До новых встреч! Будьте здоровы!